|  |
| --- |
| **Accademia Cup 2024** |
|  |  |  |  |  |
| **Ordini di lavoro** |
|  |  |  |  |  |
| **Sabato 20 Aprile** |
|  |  |  |  |  |
| **CATEGORIA GIOVANI 2 - GARA PALESTRA OASI 1** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 9.00** | **Riscaldamento Generale** | **Palestra OASI 2** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 9.30** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | ARCOBALENO (8) | ATLETICO QUARTO (8) | MERCURIALE (7) | CHLOE (11) |
|  | CHLOE (4) | FITNESS EXPRESS (2) | WHY NOT (4) |  |
|  |  | CFFS RONCO S. (2) |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 10.10** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | ATLETICO QUARTO (8) | MERCURIALE (7) | CHLOE (11) | ARCOBALENO (8) |
|  | FITNESS EXPRESS (2) | WHY NOT (4) |  | CHLOE (4) |
|  | CFFS RONCO S. (2) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 10.50** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | MERCURIALE (7) | CHLOE (11) | ARCOBALENO (8) | ATLETICO QUARTO (8) |
|  | WHY NOT (4) |  | CHLOE (4) | FITNESS EXPRESS (2) |
|  |  |  |  | CFFS RONCO S. (2) |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 11.30** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | CHLOE (11) | ARCOBALENO (8) | ATLETICO QUARTO (8) | MERCURIALE (7) |
|  |  | CHLOE (4) | FITNESS EXPRESS (2) | WHY NOT (4) |
|  |  |  | CFFS RONCO S. (2) |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **AVVERTENZA GENERALE** |
|  | **GLI ORARI SONO INDICATIVI E POSSONO ESSERE ANTICIPATI. PREPARARSI IN ANTICIPO !!!** |

|  |
| --- |
| **Accademia Cup 2024** |
|  |  |  |  |  |
| **Ordini di lavoro** |
|  |  |  |  |  |
| **Sabato 20 Aprile** |
|  |  |  |  |  |
| **CATEGORIA GIOVANI 1 - GARA PALESTRA OASI 1** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 14.30** | **Riscaldamento Generale** | **Palestra OASI 2** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 15.00** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | CHLOE (10) | FITNESS EXPRESS (8) | MERCURIALE (4) | CFFS RONCO S. (6) |
|  |  | ARCOBALENO (1) | ENDAS (5) | WHY NOT (2) |
|  |  |  |  | MODIGLIANA (1) |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 15.50** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | FITNESS EXPRESS (8) | MERCURIALE (4) | CFFS RONCO S. (6) | CHLOE (10) |
|  | ARCOBALENO (1) | ENDAS (5) | WHY NOT (2) |  |
|  |  |  | MODIGLIANA (1) |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 16.40** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | MERCURIALE (4) | CFFS RONCO S. (6) | CHLOE (10) | FITNESS EXPRESS (8) |
|  | ENDAS (5) | WHY NOT (2) |  | ARCOBALENO (1) |
|  |  | MODIGLIANA (1) |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 17.30** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | CFFS RONCO S. (6) | CHLOE (10) | FITNESS EXPRESS (8) | MERCURIALE (4) |
|  | WHY NOT (2) |  | ARCOBALENO (1) | ENDAS (5) |
|  | MODIGLIANA (1) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **AVVERTENZA GENERALE** |
|  | **GLI ORARI SONO INDICATIVI E POSSONO ESSERE ANTICIPATI. PREPARARSI IN ANTICIPO !!!** |

|  |
| --- |
| **Accademia Cup 2024** |
|  |  |  |  |  |
| **Ordini di lavoro** |
|  |  |  |  |  |
| **Sabato 20 Aprile** |
|  |  |  |  |  |
| **CATEGORIA SENIOR - GARA PALESTRA OASI 1** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 18.20** | **Riscaldamento Generale** | **Palestra OASI 2** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 18.50** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | FITNESS EXPRESS (5) | CFFS RONCO S. (4)  | JUDO PRENESTE (4) | ARCOBALENO (2) |
|  |  |  | ENDAS (1) | MERCURIALE (2) |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 19.10** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | CFFS RONCO S. (4)  | JUDO PRENESTE (4) | ARCOBALENO (2) | FITNESS EXPRESS (5) |
|  |  | ENDAS (1) | MERCURIALE (2) |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 19.30** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | JUDO PRENESTE (4) | ARCOBALENO (2) | FITNESS EXPRESS (5) | CFFS RONCO S. (4)  |
|  | ENDAS (1) | MERCURIALE (2) |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 19.50** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | ARCOBALENO (2) | FITNESS EXPRESS (5) | CFFS RONCO S. (4)  | JUDO PRENESTE (4) |
|  | MERCURIALE (2) |  |  | ENDAS (1) |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 20.10** | **PREMIAZIONI DI TUTTA LA GIORNATA** |
|  |  |  |  |  |
|  | **AVVERTENZA GENERALE** |
|  | **GLI ORARI SONO INDICATIVI E POSSONO ESSERE ANTICIPATI. PREPARARSI IN ANTICIPO !!!** |

|  |
| --- |
| **Accademia Cup 2024** |
|  |  |  |  |  |
| **Ordini di lavoro** |
|  |  |  |  |  |
| **Domenica 21 Aprile** |
|  |  |  |  |  |
| **CATEGORIA JUNIOR - GARA PALESTRA OASI 1** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 09.00** | **Riscaldamento Generale** | **Palestra OASI 2** |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 09.30** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | ARCOBALENO (8) | JUDO PRENESTE (5) | MERCURIALE (4) | CFFS RONCO S. (2) |
|  |  | MODIGLIANA (1) | CHLOE (4) | WHY NOT (3) |
|  |  | ENDAS (2) |  | FITNESS EXPRESS (3) |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 10.10** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | JUDO PRENESTE (5) | MERCURIALE (4) | CFFS RONCO S. (2) | ARCOBALENO (8) |
|  | MODIGLIANA (1) | CHLOE (4) | WHY NOT (3) |  |
|  | ENDAS (2) |  | FITNESS EXPRESS (3) |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 10.50** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | MERCURIALE (4) | CFFS RONCO S. (2) | ARCOBALENO (8) | JUDO PRENESTE (5) |
|  | CHLOE (4) | WHY NOT (3) |  | MODIGLIANA (1) |
|  |  | FITNESS EXPRESS (3) |  | ENDAS (2) |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 11.30** | **PARALLELE** | **VOLTEGGIO** | **TRAVE** | **C.LIBERO** |
|  | CFFS RONCO S. (2) | ARCOBALENO (8) | JUDO PRENESTE (5) | MERCURIALE (4) |
|  | WHY NOT (3) |  | MODIGLIANA (1) | CHLOE (4) |
|  | FITNESS EXPRESS (3) |  | ENDAS (2) |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ore 12.10** | **PREMIAZIONI** |
|  |  |  |  |  |
|  | **AVVERTENZA GENERALE** |
|  | **GLI ORARI SONO INDICATIVI E POSSONO ESSERE ANTICIPATI. PREPARARSI IN ANTICIPO !!!** |